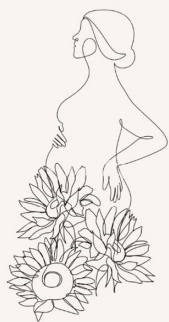


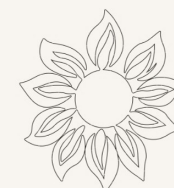
AFIRMACE PRO TĚHOTENSTVÍ A POROD



Důvěřuji svému
tělu, instinktu
a přírodě.



AFIRMACE PRO TĚHOTENSTVÍ A POROD



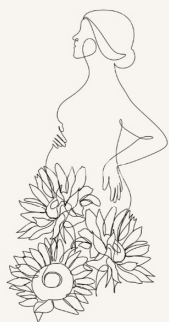
Jsem
připravená na
přirozený a
snadný porod.



AFIRMACE PRO TĚHOTENSTVÍ A POROD



Přistupuji
k narození svého
miminka
s optimismem
a sebevědomím.



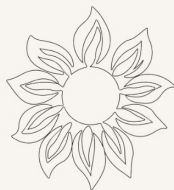
AFIRMACE PRO TĚHOTENSTVÍ A POROD



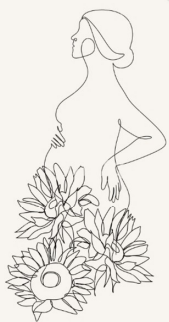
Můj dech je
dlouhý, hluboký
a uvolněný.



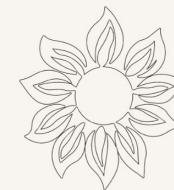
AFIRMACE PRO TĚHOTENSTVÍ A POROD



Užívám si porod
v porodnici.



AFIRMACE PRO TĚHOTENSTVÍ A POROD



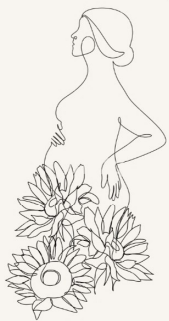
Soustředím se na
hladký, snadný
porod.



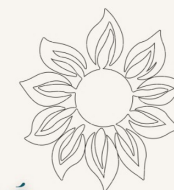
AFIRMACE PRO TĚHOTENSTVÍ A POROD



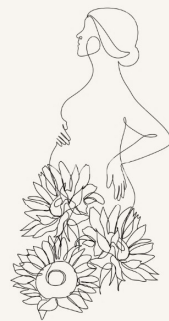
Užívám si porod
domá.



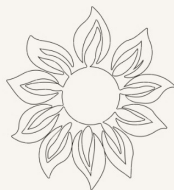
AFIRMACE PRO TĚHOTENSTVÍ A POROD



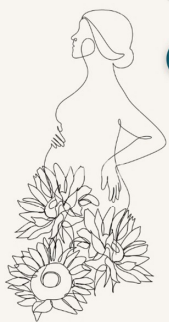
Mé miminko je v té
nejlepší poloze
pro přirozený,
rychlý a jemný
porod.



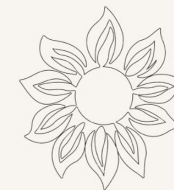
AFIRMACE PRO TĚHOTENSTVÍ A POROD



Předávám svůj
porod svému
dítěti a svému tělu.



AFIRMACE PRO TĚHOTENSTVÍ A POROD



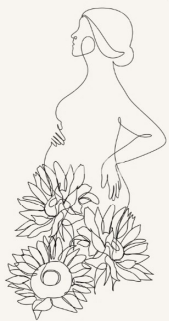
Věřím svému tělu
a poddám se jeho
vedení.



AFIRMACE PRO TĚHOTENSTVÍ A POROD



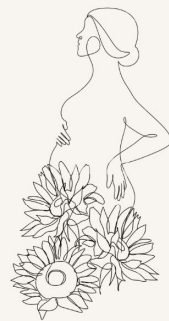
Jsem uvolněná a
šťastná, že ke mně
přichází moje
miminko.



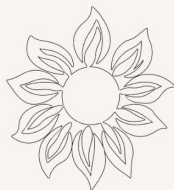
AFIRMACE PRO TĚHOTENSTVÍ A POROD



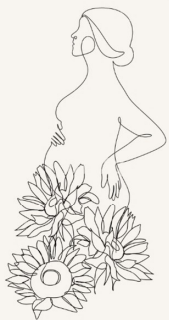
Když se připravuji
na porod svého
dítěte, odkládám
všechny strachy
stranou.



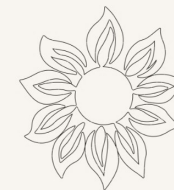
AFIRMACE PRO TĚHOTENSTVÍ A POROD



Správně dýchám a
zbavuji se napětí.



AFIRMACE PRO TĚHOTENSTVÍ A POROD



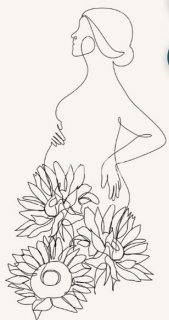
Cítím, jak mým
tělem proudí
přirozený klid.



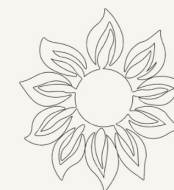
AFIRMACE PRO TĚHOTENSTVÍ A POROD



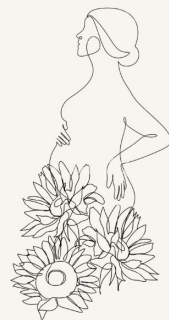
Cítím se sebejistá,
cítím se v bezpečí,
cítím se bezpečně.



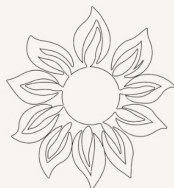
AFIRMACE PRO TĚHOTENSTVÍ A POROD



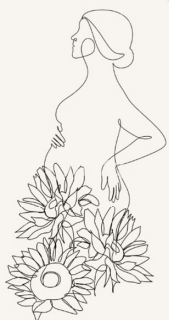
Moje dítě je
v dokonalé poloze
pro každou fázi
porodu.



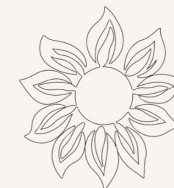
AFIRMACE PRO TĚHOTENSTVÍ A POROD



Jsem uvolněná,
když rychle a
lehce procházíme
jednotlivými
fázemi porodu.



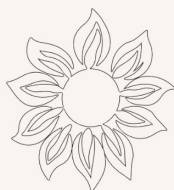
AFIRMACE PRO TĚHOTENSTVÍ A POROD



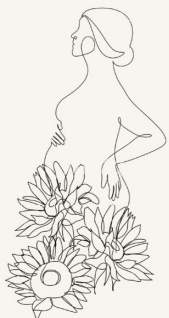
Každá kontrakce
mého těla přináší
miminko blíž
ke mně.



AFIRMACE PRO TĚHOTENSTVÍ A POROD



Jak můj porod
pokračuje,
stahují se hlouběji
k miminku.



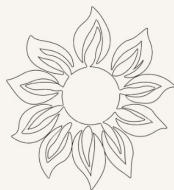
AFIRMACE PRO TĚHOTENSTVÍ A POROD



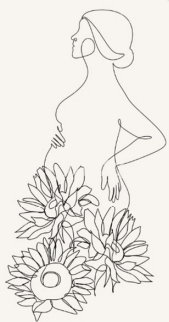
Moje děložní hrdlo
se otevírá
směrem vpřed
a dovoluje mému
miminku sestoupit
dolů.



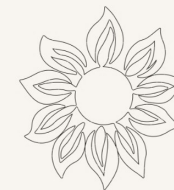
AFIRMACE PRO TĚHOTENSTVÍ A POROD



Během porodu se
nořím hlouběji a
hlouběji do svého
nitra a intuice.



AFIRMACE PRO TĚHOTENSTVÍ A POROD



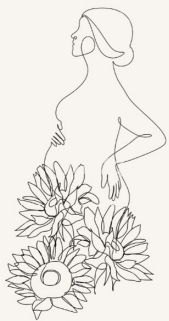
Mé miminko
přichází na svět ve
správném čase,
který je příznivý
pro jemný
a rychlý porod.



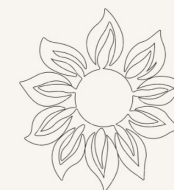
AFIRMACE PRO TĚHOTENSTVÍ A POROD



Průběh mého
těhotenství a
narození miminka
je krásný
a pohodlný.



AFIRMACE PRO TĚHOTENSTVÍ A POROD



Porod je
přirozený pro mé
tělo, mou mysl
a mého ducha.

